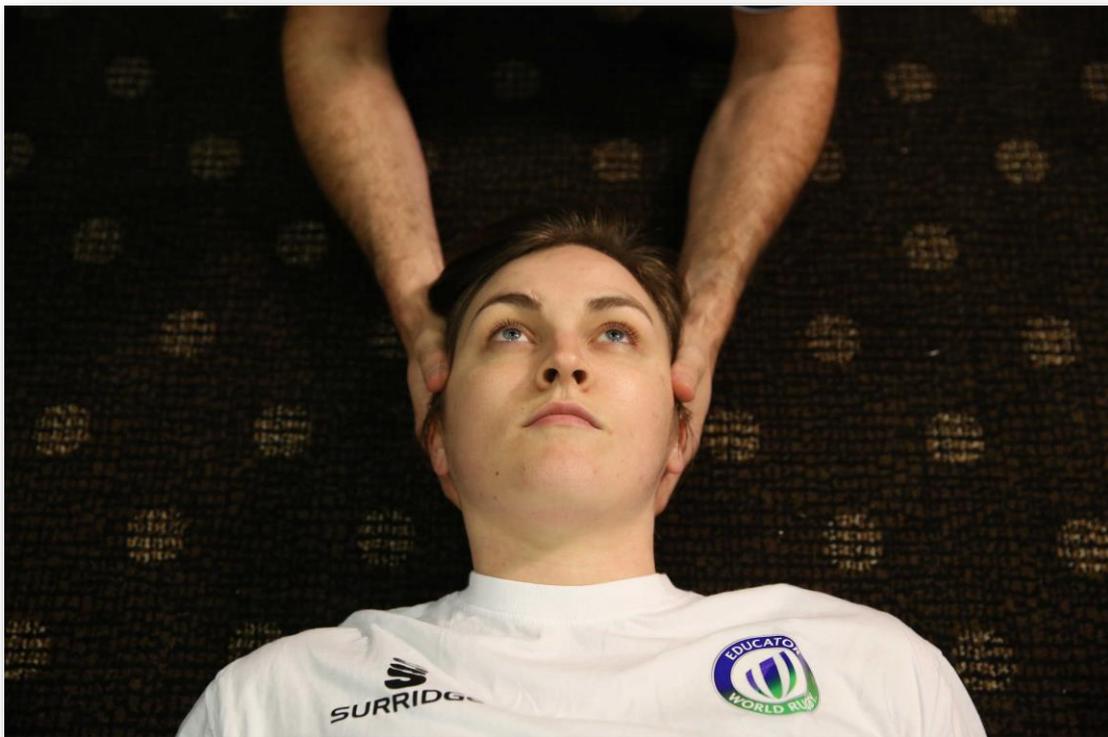


Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 4 - Estabilización manual en línea (MILS)

1. De rodillas o acostado detrás de la cabeza.
2. Coloque una mano de cada lado de la cabeza.
3. Trate de no tapar completamente las orejas.
4. Continúe con la evaluación SABCE.
5. Instruya al jugador a que no mueva la cabeza.



Estabilización manual en línea (MILS)