

Les Premiers Soins au Rugby

Habilité 5 - Basculement d'urgence HAINES (victime sur le ventre)

1. Interrompez la SMEL.
2. Agenouillez-vous près de la victime au niveau du haut du dos.
3. Levez le bras le plus proche de vous de sorte qu'il repose le long de la tête.
4. Placez votre main de manière à soutenir la tête.
5. Placez l'autre main sur la hanche ou l'épaule la plus éloignée de vous.
6. Soutenez la tête tout en tirant la hanche vers vous de manière à positionner la victime sur le côté puis sur le dos.
7. Répétez le SABCDE, procédez à une SMEL et à une manœuvre de dégagement des voies respiratoires le cas échéant.
8. Criez pour demander de l'aide si besoin.