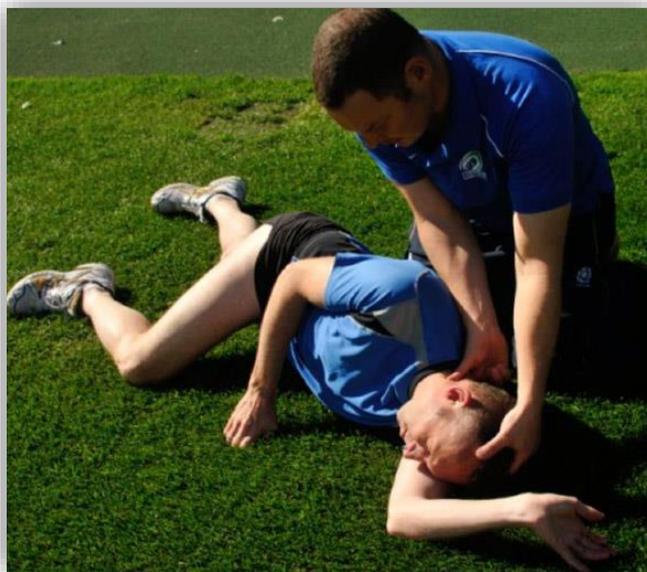


Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 6 - Giro de emergencia HAINES (boca arriba y vía respiratoria comprometida: vómito)

1. Interrumpa MILS.
2. De rodillas al costado del herido al nivel de la parte superior de la espalda.
3. Levante el brazo opuesto para que repose a lo largo de la cabeza.
4. Coloque su mano para sostener la cabeza.
5. Coloque su otra mano en la cadera u hombro de su lado.
6. Sostenga la cabeza mientras gira al herido alejándolo de usted poniéndolo de costado. Sostenga su cuerpo con sus rodillas y abra la vía respiratoria.
7. Repita SABCDE, considere MILS y la maniobra de apertura de la vía respiratoria, por ejemplo, MILS.
8. Grite pidiendo ayuda si corresponde.



Giro de emergencia HAINES