

Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 3 - Maniobra HAINES de giro de emergencia

1. Coloque la mano más cercana del jugador sobre su pecho.
2. Levante el otro brazo del jugador al costado de su cabeza.
3. Coloque su mano debajo de la cabeza del jugador.
4. Coloque su otra mano en el hombro más cercano del jugador.
5. Sosteniendo la cabeza, gire el herido alejándolo de usted y empuje la cabeza hacia atrás.
6. Permita que el líquido drene con la gravedad.
7. Regrese a la posición original.
8. Vuelva a evaluar la vía respiratoria.



Giro de emergencia con la maniobra HAINES cuando el vómito está obstruyendo la vía respiratoria