

Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 7 - Posición de recuperación HAINES (boca arriba)

1. Interrumpa MILS.
2. De rodillas al costado del herido al nivel de la parte superior de la espalda.
3. Levante el brazo más cercano para que repose a lo largo de la cabeza.
4. Doble la rodilla opuesta para que actúe como elevador.
5. Coloque su mano para sostener la cabeza.
6. Coloque su otra mano en la rodilla opuesta doblada.
7. Sostenga la cabeza mientras tira de la rodilla hacia usted, girando al herido de costado.
8. Use la rodilla doblada y el brazo más alto para abrazar al herido en su costado.
9. Repita SABCDE, considere MILS y la maniobra de apertura de la vía respiratoria, por ejemplo, MILS.
10. Grite pidiendo ayuda si corresponde.

Paso 1: De rodillas al lado del herido. Levante el brazo de su lado hasta el costado de la cabeza.

Paso 2: Sostenga la cabeza y gírelo al costado tirando la rodilla opuesta hacia usted.

Paso 3: Sostenga el peso del herido con la rodilla doblada y coloque la mano debajo de la mejilla. Asegúrese que la cabeza esté reclinada hacia atrás y que el herido respire normalmente.

