

Les Premiers Soins au Rugby

Habilité 10 - Réaliser la ventilation au bouche à bouche

1. Après 30 compressions, dégagez les voies respiratoires en basculant la tête et en levant le menton.
2. Pincez la partie molle du nez de la victime avec votre index et votre pouce en plaçant la paume de votre main au-dessus du front de la victime.
3. Maintenez le menton levé mais ouvrez la bouche.
4. Prenez une respiration normale et placez vos lèvres autour de celles de la victime de sorte qu'il n'y ait pas de fuite d'air.
5. Soufflez régulièrement dans la bouche pendant environ 1 seconde jusqu'à ce que la poitrine se soulève.
6. Maintenez la bascule de la tête / le soulèvement du menton, retirez votre bouche et attendez que le thorax s'abaisse.
7. Procédez à une seconde insufflation. Les deux insufflations doivent être réalisées en moins de 5 secondes.
8. Remplacez immédiatement vos mains sur la poitrine et effectuez 30 autres compressions. Répétez à nouveau les insufflations.



Ventilation par bouche à bouche