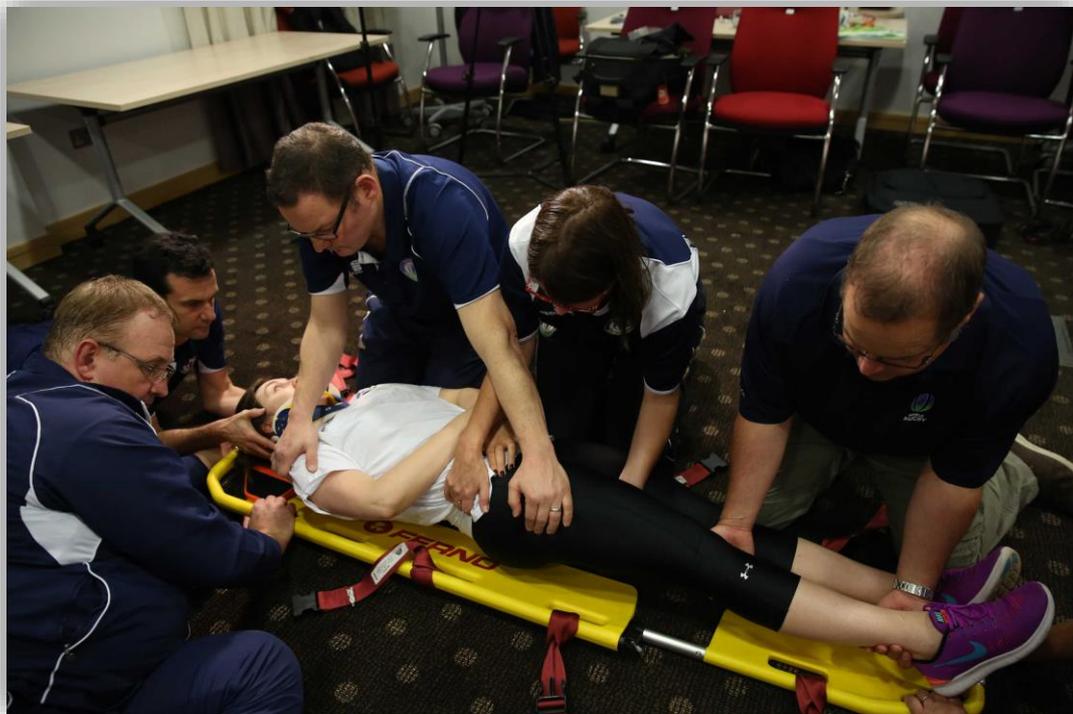


## **Primeros Auxilios en el Rugby**

### **Destreza 8 – Giro controlado del tronco**

1. El rescatista líder en la cabeza con MILS (si está boca abajo, cruce las manos).
2. El rescatista más grande en el nivel de la parte superior de la espalda.
3. Un rescatista medio en las nalgas.
4. El rescatista más pequeño en los muslos.
5. Técnica “3 manos arriba, 3 manos debajo”.
6. Órdenes claras del rescatista líder: “Preparados, giren”.
7. A la orden girar el herido por la espalda hacia el rescatista.
8. Repetir la evaluación SABCDE y mantener MILS. Considerar la tracción mandibular si el herido aparenta estar inconsciente.



*Giro controlado del tronco*