

## **Les Premiers Soins au Rugby**

### **Habilité 2 - Dégager les voies respiratoires. Bascule de la tête / soulèvement du menton (ne pas utiliser cette technique en cas de suspicion de traumatisme crânien ou de lésion cervicale)**

1. Agenouillez-vous à côté de la tête et du cou de la victime.
2. Placez une main sur le front de la victime.
3. Placez deux doigts de votre autre main sous le menton.
4. Glissez le menton vers l'avant tout en stabilisant le front afin de basculer la tête en arrière.
5. Observez la bouche et écoutez le bruit des voies respiratoires.

Mettre ses doigts dans la bouche de la victime pour attraper la langue qui glisse n'aidera pas à dégager les voies respiratoires et peut empirer la situation. **Ne le faites pas !**



***Manœuvre de bascule de la tête / soulèvement du menton pour dégager les voies respiratoires (ne pas utiliser cette technique en cas de traumatisme crânien ou de lésion cervicale)***