

## **Primeros Auxilios en el Rugby**

### **Destreza 1 - Apertura de la vía respiratoria con el procedimiento de tracción mandibular**

1. Póngase de rodillas cerca de la cabeza del herido sosteniendo la cabeza con MILS (ver más adelante).
2. Coloque ambos pulgares en los huesos de la mejilla del herido.
3. Coloque los dedos índice y medios detrás del ángulo del hueso de la mandíbula.
4. Levante suavemente la mandíbula hacia adelante, asegurando el mínimo movimiento de la cabeza y el cuello.
5. Vuelva a evaluar ruidos de la vía respiratoria del paciente.
6. Si la deja ir, la vía respiratoria se cerrará.



*Procedimiento de tracción mandibular para abrir la vía respiratoria*