HEAD CONTACT PROCESS

头部接触过程

生效日期:2026 年 11 月 1 日

Overview 概观

球员福利推动了世界橄榄球对犯规行为零容忍的决策，尤其是在发生头部接触的情况下。头部接触(HCP)是一项规则应用指南，旨在保护球员的头部、颈部和喉部。HCP 的目的是通过指导赛会官员和纪律人员如何与负责人联系来帮助实施判罚的一致性。

评估必须集中在球员的行为和接触的性质，而不是结果。没有受伤，或者是否需要 HIA，并不能决定危险的程度。

HCP 可应用于:

- 高 Tackle
- 肩部冲撞
- 危险的清除
- 头部碰撞
- 肘部/前臂

尽管有 HCP 的指导，根据规则 9.11，裁判总是有权对任何被认为鲁莽或危险的事情发出红牌或黄牌。

Process questions and considerations 流程问题和注意事项

1. 是否发生了头部接触？

头部接触包括颈部和喉部。

2. 有什么犯规的行为吗？

考虑因素包括:

- 可避免的对抗与不可避免的对抗
- 直立 tackler 与臀部和膝盖弯曲的 tackler
- 清除人(到达的球员)控制并试图抱/夹扎且没有调整的机会

3. 危险程度如何？

考虑因素包括:

- 直接与间接对抗
- 高与低
- 速度/控制

4. 有没有缓解的办法？

考虑因素包括:

- 没有时间或空间进行调整
- 过迟动态改变

Trigger words for match officials 裁判的触发词

裁判可能希望使用下面的触发词的非详尽列表来帮助他们确定球员是否有过错、涉及的危险程度以及是否应该采取任何缓解措施。

PLAY ON – No fault 比赛继续——没有错

- 不可避免或无意的碰撞
- 持球人突然大幅降低高度，tackler 合法
- 清除人(到达的球员)控制并试图抱/夹扎，没有调整的机会
- 持球人肘部/前臂靠近身体/球(不接触)

PK – Low danger 罚踢-低危险
YC – Not high danger 黄牌——危险性不高

- 间接/辅助对抗
- 低力
- 低速
- 被动 tackler(直立)

RC – High danger 红牌-高危险

- 直接接触
- 强力
- 高速
- 缺乏控制
- 肩部冲撞
- 主动 tackle(直立)
- 针对的球员
- 摆动或硬臂 tackle
- 用头、肘或前臂

MITIGATION 减轻

- 没有时间或空间进行调整
- 过迟动态改变(例如，由于对抗域内的另一名球员)
- 持球人高度突然显著下降或方向改变
- 清除人(到达的球员)在 breakdown 时控制对手的过迟头部移动

减轻处罚不适用于始终违法的犯规行为

General Definitions 一般定义

Shoulder charge 肩部冲撞

The arm of the shoulder initiating contact is behind the tacklers body, by their side with palm backwards or fist clenched, or tucked in a sling position at contact.

开始对抗的肩臂在 tackler 的身体后面，手掌向后或握紧拳头，或在对抗时以姿势收拢。

Always illegal 总是违规

A player who does not genuinely try to execute a lawful rugby action. This could include actions such as a shoulder charge, leading with the head, or stiff-arm tackle.

没有真正尝试执行合规橄榄球 tackle 动作的球员。这可能包括如肩部冲撞、头或硬臂 tackle 等动作。

Avoidable 可避免的

Player has the opportunity and means to target their contact away from the head.

球员有机会和手段将他们的对抗目标从头部移开。

Vulnerable 针对的球员

A player who is not in a position to anticipate, avoid, or protect themselves from contact.

一个球员不能预见、避免或保护自己不被对抗。

Tackle Definitions Tackle 定义

Avoidable – Tackle 可避免的 – Tackle

Tacklers should attempt to reduce their height and target their contact away from the head. They are liable to sanction under the HCP if they come into contact upright.

Tackler 应该尝试降低自身高度，目标是他们的对抗远离头部。根据《HCP》,如果他们正面对抗，可能会受到判罚。

Upright 直立

Tacklers who are not sufficiently bent at the hips and knees.

臀部和膝盖不够弯曲的 tackler。

Active 主动

Tacklers body moves forwards, sideways or upwards, driving through the hip/legs/shoulders into contact with the ball carrier, the feet may be stationary or moving.

Tackler 的身体向前、侧向或向上移动，通过臀部/腿部/肩部与持球者对抗，脚可以是静止的或移动的。

Passive 被动

Tackler has feet planted and absorbs or falls backwards at contact with no movement into the ball carrier.

Tackler 双脚着地，在对抗时吸收或向后摔倒，不移动至持球者。

Cleanout Definitions 清除定义

Avoidable – Cleanout 可避免的 – 清除

Cleaners (arriving players) should control their entry and target their contact away from the head. They are liable to sanction under the HCP if they lack control, do not attempt to wrap/bind, or when there was an opportunity to adjust their action.

清除人(到来的球员)应该控制他们的进入，并把他们的对抗目标从头部移开。根据《HCP 》,如果他们失去控制、不试图包或夹扎，或者有机会调整自己的行为，他们可能会受到判罚。

Control 控制

Chasing their feet on arrival and attempting a driving action rather than diving off feet.

到达时追赶的脚，并尝试推动动作，而不是纵身一跃。

Opportunity to adjust 调整的机会

Arriving with sufficient time and space to avoid head contact. When players are arriving at a similar time to the contest for the ball, or when there is a sudden and significant movement of the opponent, there is no opportunity to adjust.

到达时有足够的时间和空间避免头部接触。当球员到达的时间与争球时间相近时，或者当对手突然有重大动作时，就没有调整的机会了。

Dynamic 动态

A breakdown situation where the contest is live with moving players.

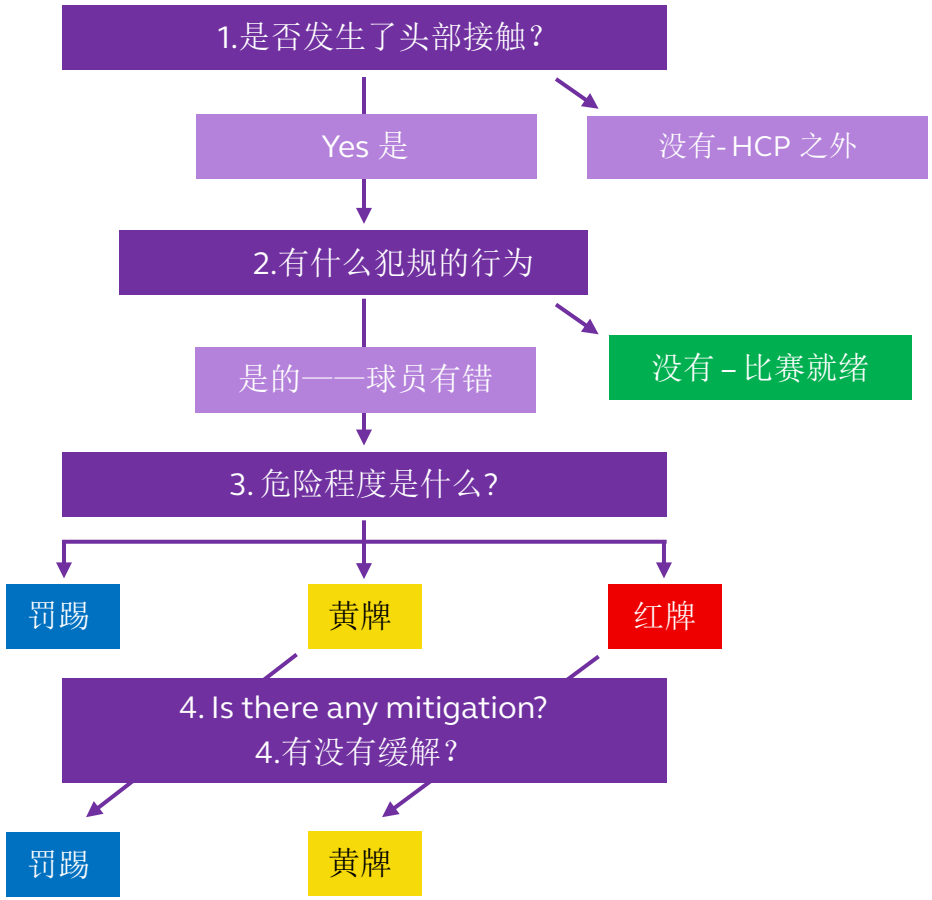
Breakdown 的情况下，争球是与移动的球员一起的。

Static 静态

A breakdown situation that is stationary. 稳定的 breakdown。

HEAD CONTACT PROCESS- 头部接触过程

生效日期:2026 年 11 月 1 日



减轻处罚不适用于始终违法的犯规行为

球员行动和事件中的所有因素都必须进行全面评估

PLAY ON – No fault 比赛继续——没有错

- Unavoidable or involuntary collision
- Tackler legal with a sudden and significant drop in height by the ball carrier
- Cleaner (arriving player) in control and attempting to wrap/bind with no opportunity to adjust
- Ball carriers elbow/forearm is close to the body/ball (not leading into contact)
- 不可避免或无意的碰撞
- 持球人突然大幅降低高度，tackler 合法
- 清除人(到达的球员)控制并试图抱/夹扎，没有调整的机会
- 持球人肘部/前臂靠近身体/球(不接触)

PK – 罚踢-低危险

YC – 黄牌—危险性不高

- 间接/辅助对抗
- 低力
- 低速
- 被动 tackler(直立)

RC – High danger / 红牌-高危险

- 直接接触
- 强力
- 高速
- 缺乏控制
- 肩部冲撞
- 主动 tackle(直立)
- 针对的球员
- 摆动或硬臂 tackle
- 用头、肘或前臂

MITIGATION 减轻

- 没有时间或空间进行调整
- 过迟动态改变(例如，由于对抗域内的另一名球员)
- 持球人高度突然显著下降或方向改变
- 清除人(到达的球员)在 breakdown 时控制对手的过迟头部移动