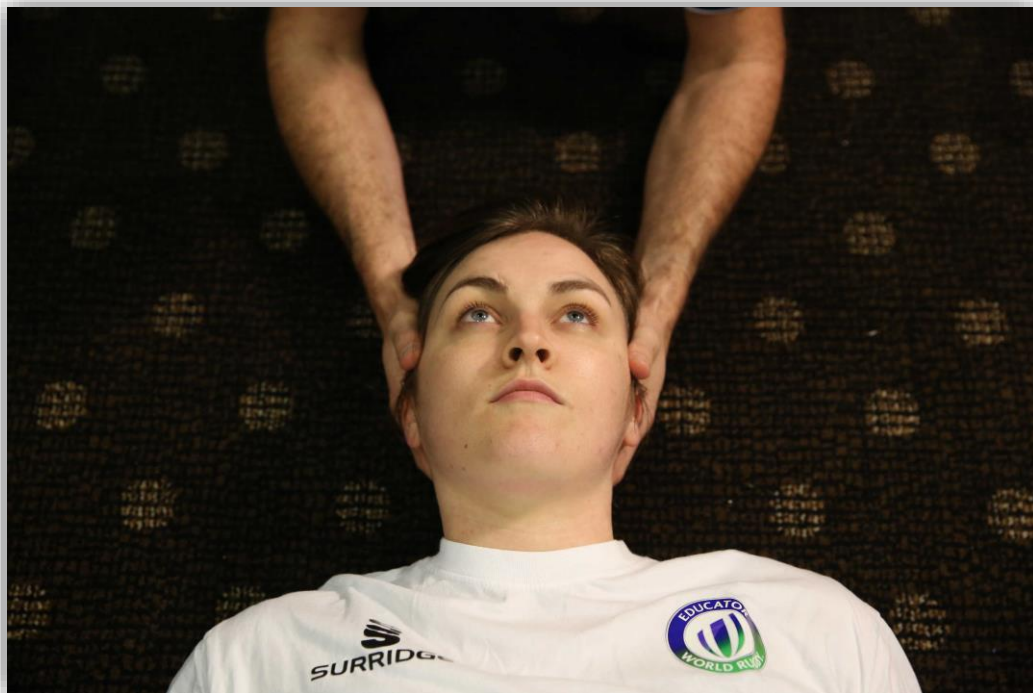


Les Premiers Soins au Rugby

Habilité 4 - Stabilisation manuelle en ligne (SMEL)

1. Agenouillez-vous ou allongez-vous derrière la tête.
2. Placez une main de chaque côté de la tête.
3. Essayez de ne pas couvrir entièrement les oreilles.
4. Poursuivez par un examen SABCE.
5. Demandez au joueur de ne pas bouger la tête.



Stabilisation manuelle en ligne (SMEL)