

## **First Aid in Rugby**

### **Habilité 11 - Utilisation d'un masque de poche**

1. Ouvrez l'emballage et dépliez la partie centrale du masque.
2. Attachez le filtre à l'ouverture la plus étroite du masque.
3. Placez le masque sur la bouche et le nez en positionnant la partie étroite sur le nez.
4. Tout en maintenant le masque au niveau des
5. pommettes avec vos pouces, positionnez tous vos doigts sur la ligne de la mâchoire.
6. Tirez la mâchoire vers l'avant (vers le masque) pour dégager les voies respiratoires.
7. Procédez aux insufflations de sauvetage comme décrit précédemment.



*Insufflations de sauvetage avec un masque de poche*