

Les Premiers Soins au Rugby

Habilité 8 - Basculement contrôlé

1. Secouriste en chef au niveau de la tête avec une SMEL (si la victime est sur le ventre, mains croisées).
2. Secouriste le plus fort au niveau du haut du dos.
3. Secouriste de force moyenne au niveau des fesses.
4. Secouriste le moins fort au niveau des chevilles.
5. Technique « 3 mains au dessus, 3 mains en dessous ».
6. Commandes claires du secouriste en chef - « Préparez- vous à basculer, et basculez ».
7. À cette commande, roulez la victime sur le dos en la tirant vers vous.
8. Répétez l'examen SABCDE et maintenez la SMEL. Procédez à une subluxation de la mâchoire si la victime est inconsciente.



Basculement contrôlé