

Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 2 - Apertura de la vía respiratoria. Maniobra frente mentón (no usar si hay una lesión de cabeza o cuello)

1. Ubicarse al costado de la cabeza y cuello del herido.
2. Colocar una mano sobre la frente del herido.
3. Poner dos dedos de la otra mano debajo del mentón.
4. Levante el mentón mientras estabiliza la frente inclinando la cabeza hacia atrás.
5. Mire la boca y evalúe los ruidos de la vía respiratoria.

Poner los dedos en la boca para tratar de agarrar la resbaladiza lengua no contribuirá a abrir la vía respiratoria y puede empeorar las cosas.

¡No lo haga!



La maniobra frente mentón abre la vía respiratoria (no usar si hay una lesión de cabeza o cuello)