

Les Premiers Soins au Rugby

Habilité 7 - Position latérale de sécurité HAINES (victime sur le dos)

1. Interrompez la SMEL.
2. Agenouillez-vous près de la victime au niveau du haut du dos.
3. Levez le bras le plus proche de vous de sorte qu'il repose le long de la tête.
4. Pliez le genou opposé à vous de sorte qu'il agisse comme un levier.
5. Placez votre main de manière à soutenir la tête.
6. Placez l'autre main sur le genou plié opposé.
7. Soutenez la tête tout en tirant le genou vers vous de manière à tourner la victime sur le côté.
8. Utilisez le genou plié et le bras levé pour maintenir la victime sur le côté.
9. Répétez le SABCDE, procédez à une SMEL et à une manœuvre de dégagement des voies respiratoires le cas échéant.
10. Criez pour demander de l'aide si besoin.

Étape 1 : Agenouillez-vous à côté de la victime. Levez le bras le plus proche de vous de sorte qu'il repose le long de la tête de la victime.

Étape 2 : Soutenez la tête et roulez la victime sur le côté en tirant le genou opposé vers vous.

Étape 3 : Soutenez le poids de la victime en pliant ce même genou et placez sa main sous sa joue. Vérifiez que la tête est basculée vers l'arrière et que la victime respire normalement.

