

發展緊急行動計畫

準備是對付意外緊急事項的關鍵。當人們談到緊急行動計畫的時候，最重要的是把它寫成書面。你也許以為你已經把每一件事都記在你的頭腦中，但最好的方法是把它寫成書面。

每一個橄欖球俱樂部與相關單位都必須要有緊急行動計畫。這是為潛在緊急事項做準備的唯一方法。雖然緊急事項會在任何地方發生，但某些類型的緊急事項，如特定的天然災害，總是比較常常在某些地點發生。緊急事項不只包括傷害，也包括疾病，如心臟病、癲癇或中風。

緊急行動計畫必須包括所有相關類型與緊急事項。這種計畫必須綱要說明所涉及的人員的責任，而且必須包括下列領域：

設施安排

計畫緊急與醫護人員要進出球場的地方。要有一個指定的地點來存放開啟大門或到通往比賽設施的房間的所有鑰匙，以備緊急發生時應急部門的人員進來或讓球員逃離。考慮後決定營救和急救設施的地點，而且附近要有貼著緊急電話號碼的工作電話。

配備

確定你的急救箱是滿裝而且你可以進入緊急配備室。而且，確定你有你的球員的身體記錄表和病歷表而且可以輕易取得。

內贊助人員（在球場）

評估在練習或比賽時有那一個贊助人員願意陪你。這樣的人選可以包括教練人員、運動訓練人員、運動官員、設備管理人員、經理人員、老師、學校護士或醫師、運動主管人員、神職人員和 維護人員。

外贊助人員（離開球場）

提供張貼的電話號碼給緊急與醫護人員、警察、消防、危險材料隊、毒品控制中心、醫院、電力與瓦斯公司以及衛生局。分派任務給各工作人員。任務舉例包括：

- ˘ 一個有訓練的人員提供護理，
- ˘ 一人控制旁觀者並監督其他運動員，
- ˘ 一人接待緊急與醫護人員，
- ˘ 一人在適當的時候接送受傷運動員。

溝通

確定清楚如何與何時去呼叫地方緊急號碼。在你的場地與設備贊助人員之間形成指揮鏈。確定有人負責接觸受傷球員的家屬或監護人，以及有人負責處理媒體。

追蹤行動

決定誰要負責完成適當的文件（意外與事件報告等）和重新填補你的急救箱。組成一個小組來評估這緊急行動計畫的成效並舉行工作人員的任務報告。在危機發生前先用策略與程序是極端重要的。靠發展一個緊急行動計畫，你將可以準備好去處理在你的練習或比賽時所發生的緊急情況。