

Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 5 - Giro de emergencia HAINES (boca abajo)

1. Interrumpa MILS.
2. De rodillas al costado del herido al nivel de la parte superior de la espalda.
3. Levante el brazo más cercano para que repose a lo largo de la cabeza.
4. Coloque su mano para sostener la cabeza.
5. Coloque su otra mano en la cadera u hombro más altos.
6. Sostenga la cabeza mientras tira de la cadera hacia usted girando al herido de costado y luego de espaldas.
7. Repita SABCDE, considere MILS y la maniobra de apertura de la vía respiratoria, por ejemplo, MILS.
8. Grite pidiendo ayuda si corresponde.