

BULLETBALL A T1 RUGBY



Principio
Tema clave de la semana y cómo encaja en el T1 Rugby



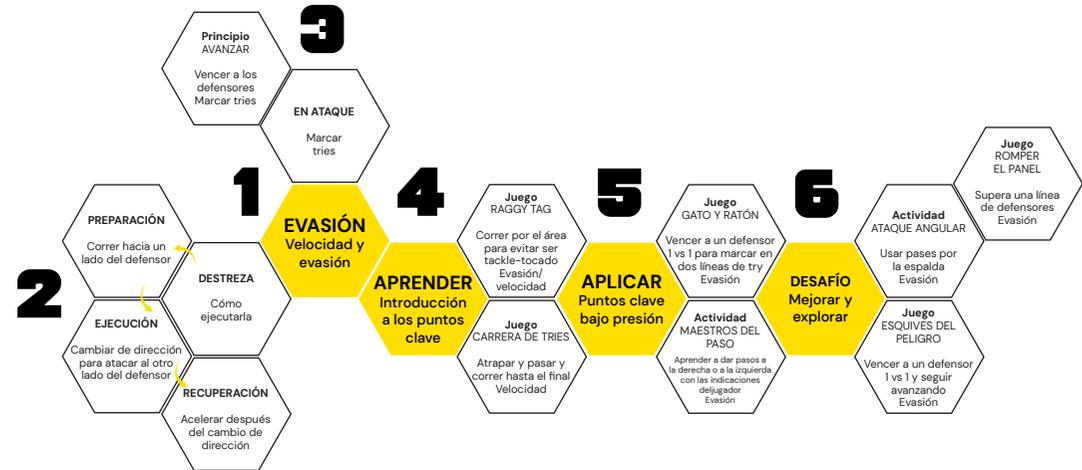
Destreza 1 y 2
Las dos destrezas para el foco de la semana y una actividad sugerida

Juego
Juego sugerido para desarrollar la destreza

BULLETBALL Una versión del juego de touch rugby.

Regla de alimentación: no importa que se caiga la pelota si se recoge antes de cinco segundos. Pase en cualquier dirección para empezar. Los defensores no pueden interceptar la pelota.

EXPLICACIÓN



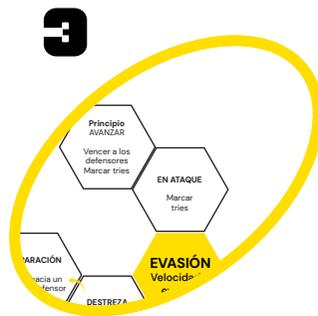
ETAPAS DEL MAPA



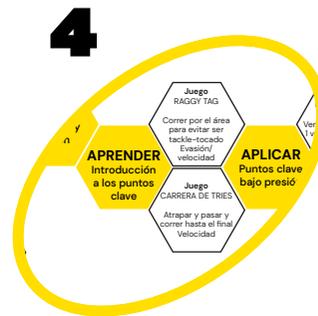
1
La destreza
Y los términos clave



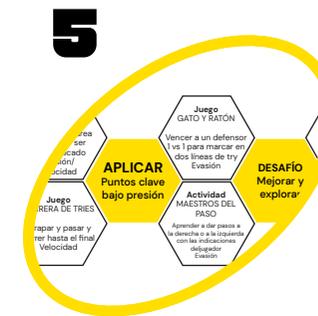
2
Ejecución de la destreza
Desglose de Educación física del Reino Unido de la destreza en tres etapas



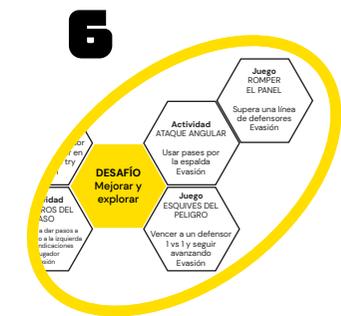
3
Contexto de T1 Rugby
Ataque o defensa y los principios con los que se alinea



4
Presentación de la destreza
Actividades para comenzar a aprender la destreza



5
Aplicar la destreza
Actividades para desarrollar la comprensión de los jugadores



6
Desafiar la destreza
Actividades para ampliar y escenarios para explorar la destreza

