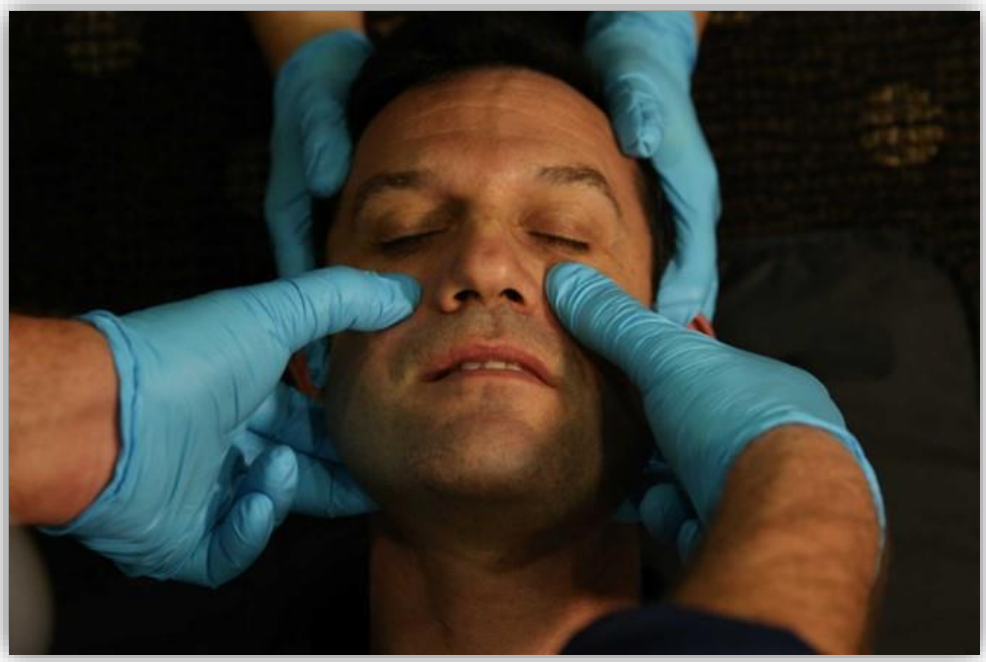
Les Premiers Soins au Rugby

Habileté 1 - Dégager les voies respiratoires à l'aide de la procédure de subluxation de la mâchoire

1. Agenouillez-vous derrière la tête de la victime et soutenez sa tête par la SMEL (abordée dans un chapitre ultérieur).
2. Placez vos deux pouces sur les pommettes de la victime.
3. Placez vos index et vos majeurs derrière l'angle de la mâchoire.
4. Glissez doucement la mâchoire vers l'avant en faisant attention à bouger au minimum la tête et le cou.
5. Réexaminez la victime en écoutant le bruit de ses voies respiratoires.
6. Si vous n'agissez pas, les voies respiratoires finiront pas être complètement obstruées.



Procédure de subluxation de la mâchoire pour dégager les voies respiratoires